

Risveglia la passione!

GLI "AIUTINI" NATURALI ANCHE PER L

Aprile 2015 • Anno V • Num. 4 (52) - Mensile Più Sani Più Belli € 1,90 www.piusanipiubelli.it

più Sani più Belli

Magazine

Rosanna Lambertucci



ROSANNA LAMBERTUCCI

“La malattia insegna a **DISTINGUERE IL NECESSARIO DAL SUPERFLUO.**

Io ho scoperto ciò che conta davvero: la vita!”

Beauty

Speciale tendenze

La tecnica “scratch” per **CAPELLI** luminosi

Più volume alle **SOPRACCIGLIA**

Colori pastello su **OCCHI E LABBRA**

Fai il nostro psico test

Sei Soft o Energy? La dieta su misura

**DIMAGRIRE È ANCHE UNA QUESTIONE “DI TESTA”!
SCOPRI COME PERDERE PESO IN BASE AL TUO PROFILO**

MEDICINA E PREVENZIONE

LE MALATTIE RENALI SONO SEMPRE PIÙ DIFFUSE; IL 10 PER CENTO DEGLI ITALIANI NE È AFFETTO MA LO IGNORA

E IN PIÙ...

INTOLLERANZE I lattini vegetali sono buoni e fanno bene
FITNESS Gli esercizi mirati per il dolore alla spalla
GENITORI E FIGLI Educazione: l'importanza delle regole

LA NOSTRA SALUTE

CURARSI ALL'ESTERO CONVIENE

DAI DENTISTI ALLA CHIRURGIA, LE METE DI CHI CERCA IL RISPARMIO

Arisa

“Non credo alle persone perfette...”

“Ognuno ha il suo punto di vista”
Sono un po' pazzarella lo so
ma chi non è un po' matto
si faccia avanti e lo dimostri.

MALI DI STAGIONE

SUPERCIBI PER BATTERE LA STANCHEZZA
Fai il pieno di energia per affrontare la primavera

SAPERNE DI PIÙ

LA SINDROME METABOLICA
Pochi la conoscono ma provoca tumori e patologie cardiovascolari

EDIZIONI MASTER



DOMANDE E RISPOSTE

FILO DIRETTO TRA I MIGLIORI SPECIALISTI E VOI LETTORI

I VOSTRI CONSULENTI

ONCOLOGO
PROF.
LORENZO
BONOMO



CHIRURGO
PROF.
LUIGI
ANGRISANI



SESSUOLOGA
DOTT.SSA
MARINELLA
COZZOLINO



GINECOLOGO
DOTT.
PIETRO
CIGNINI



DERMATOLOGA
DOTT.SSA
KETTY
PERIS



MEDICO ESTETICO
DOTT.
RAFFAELE
SINISCALCO



OCULISTA
PROF.
SEVERINO
FRUSCELLA



IL CHIRURGO

Interventi mininvasivi contro l'obesità



RISPONDE
IL PROF.
**LUIGI
ANGRISANI**

Direttore UOC Chirurgia
Generale, Laparoscopica
e d'Urgenza presso
l'Ospedale "S. Giovanni
Bosco" ASL Napoli 1
centro. IFSO President
2013-2014.

“ Sono una donna di 38 anni con un Indice di massa corporea superiore a 37.

Dopo anni di diete e false illusioni ho iniziato a pensare di rivolgermi a un chirurgo per la cura della mia obesità e, dopo svariate visite, mi sono convinta che l'intervento chirurgico potrebbe essere la soluzione più efficace, ma ho paura. Esistono soluzioni simili alla chirurgia, ma con minore rischio di complicanze? Esistono tecniche per il mio caso? Non voglio mollare! ”

Fabrizia

Cara Fabrizia, ingrassare è facilissimo, dimagrire molto difficile. Anche se in percentuali molto basse, tuttavia, la chirurgia indubbiamente espone al rischio di complicanze di cui si può aver paura. Nella chirurgia del sovrappeso e dell'obesità esiste una variabilità di risultati che dipende da svariati fattori. Il primo dipende naturalmente dalla capacità e la volontà dei pazienti di aderire ai consigli dietetico-comportamentali. Il secondo dalla frequenza e dall'intensità dell'attività fisica praticata. Qualsiasi intervento volto a modificare significativamente la massa grassa dell'organismo deve, quindi, essere utilizzato come uno

strumento per modificare almeno in parte lo stile di vita e deve essere interpretato come un percorso ricostruttivo e riabilitativo. Quando si raggiunge una situazione come la sua, in cui si è emotivamente delusi e il metabolismo è rallentato, la chirurgia laparoscopica video guidata, la tecnica “dei forellini” per intenderci, rimane la soluzione più immediata. Cosa fare nel suo caso? Per fortuna, grazie al continuo evolversi della ricerca e della tecnologia, anche in queste situazioni in cui si vuole fare qualcosa in più della dieta, e qualcosa in meno della chirurgia, abbiamo oggi almeno due opzioni terapeutiche con grado crescente di efficacia.

IL PALLONCINO INTRAGASTRICO

LA PRIMA SCELTA DA CONSIDERARE, È IL PALLONCINO INTRA GASTRICO. SI TRATTA DI SFERE DI SILICONE A CONTENUTO GASSOSO O LIQUIDO E OCCUPANO UNA PARTE DELLO STOMACO, LIMITANDO IL SENSO DI FAME. PERTANTO, AIUTANO SENSIBILMENTE IL PAZIENTE A MANGIARE DI MENO. LE SFERE A CONTENUTO LIQUIDO SONO PIÙ EFFICACI, PERCHÉ MAGGIORE È IL SENSO DI PESO E POSSONO STARE NELLO STOMACO PER MASSIMO 6 MESI. DOPO QUELLA DATA, DEVONO ESSERE RIMOSSE ATTRAVERSO LA GASTROSCOPIA. PERTANTO, È NECESSARIA SOLO UNA MODESTA SEDAZIONE.

L'endoplicatura gastrica

Un'altra tecnica da considerare è l'Endoplicatura Gastrica. Poiché è ancora in corso di sperimentazione clinica, è praticata in pochi centri in Europa.

Si effettua in anestesia generale con un particolare gastroscopio in grado di consentire l'applicazione di punti di sutura tra la parete anteriore e posteriore dello stomaco in modo da formare delle pliche. In pratica, attraverso la bocca e l'esofago si può cucire all'interno dello stomaco. Queste pliche trasformano, dunque, lo stomaco da una zona di deposito del cibo in una zona di transito. Lo stomaco viene quindi schiacciato, ma non tagliato, e il cibo passa in piccole quantità attraverso un tubo.

Non eseguendo incisioni, né esterne, né interne, anche il dolore per il paziente è ridotto. I risultati: si procura il senso di sazietà, si mangia meno e si perde peso. Benché si attui attraverso un gastroscopio, questa tecnica è la più simile a quelle praticate per via chirurgica laparoscopica e i risultati appaiono assolutamente promettenti.